

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 04 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	220/8	295,00
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Груша	150	68,26
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	100/50	145,88
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МОБУ МР Кигинский район РБ
 лицей с. Верхние Киги
 Р И Ахмадуллин
 «04» 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ОВЗ)
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день 141,36 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/60	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	295,00
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Груша	150	68,26
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	100/50	145,88
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 с. Верхние Кизги
 Р. И. Ахмадуллин
 «04» 03 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл.
 Стоимость на одного обучающегося 21 руб 66 коп

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230,0
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Груша	150	68,26
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	45/45	87,53
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «04» 03 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 классов (плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Рыба тушеная в томатном соусе	45/45	87,53
Рис припущенный	150	209,86
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	130